

Heilpflanzenschule Calendula

Dr. Katharina Vogelsang



Jahresprogramm 2012

Alicenstraße 31
35390 Gießen
Tel./Fax: 0641 / 79 50 749
www.heilpflanzenschule-calendula.de
Kontakt@heilpflanzenschule-calendula.de

Liebe Kräuter- und Heilpflanzenfreunde!

Auch in diesem Jahr möchte ich Sie wieder durch die Welt der heimischen Kräuter und Heilpflanzen begleiten mit

- Heilpflanzenkunde-Ausbildungen für Interessierte mit und ohne medizinische Vorkenntnisse und Fortbildungen für Fortgeschrittene
- Spaziergängen und Exkursionen, bei denen essbare Kräuter und Heilpflanzen vorgestellt werden
- Tageskursen mit unterschiedlichen, praktischen Schwerpunkten zur Verarbeitung von Wildkräutern und Heilpflanzen.

Ich würde mich freuen, wenn für Sie etwas in meinem Angebot dabei ist.

Es grüßt Sie
Katharina Vogelsang

Termin	Veranstaltung
	Ausbildungen Phytotherapie:
14.04.	Beginn Kurs Nr. HB 10
28.04.	Beginn Kurs Nr. WE 12
	Fortbildungen:
15.01.	Fachwissen anschaulich vermitteln: - Methodensammlung -
22.01.	Komplementäre Phytotherapie bei Krebserkrankungen
24.03.	Neuigkeiten aus der Phytotherapie: Aktualisierung und Vertiefung des Wissens
25.03.	Wechselwirkungen zwischen Phytotherapie und Schulmedizin
14./15.07.	Exkursion nach Hirschaid
	Kräuterspaziergänge:
19.04.	Frühlingsgruß am Hangelstein
27.06.	Staufenberg
13.09.	In der Wieseck-Aue
	Tageskurse:
17.03.	Hausapotheke bei Erkältungskrankheiten
18.03.	Naturkosmetik selbst zubereiten

KRÄUTERSPAZIERGÄNGE

Während der Spaziergänge und Exkursionen werden Sie Wissenswertes über die Verwendung von heimischen Pflanzen und ihre giftigen Doppelgänger erfahren. Bitte melden Sie sich unter Angabe Ihrer Telefonnummer bis einen Tag vor dem jeweiligen Termin mittels e-mail oder telefonisch an. Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Ich melde mich bei Ihnen, wenn die Exkursion aufgrund der Witterung ausfallen sollte.

Frühlingsgruß am Hangelstein

Treffpunkt: Parkplatz Gaststätte Waldfrieden
Donnerstag, 19. April, 16:00 - 17:30 Uhr
(kostenlose Exkursion zur Saisonöffnung)

Kräuterspaziergang Staufenberg

Treffpunkt: Staufenberg, Parkplatz Feuerwehrhaus, Nähe der Burg
Mittwoch, 27. Juni, 19:00 - 20:30 Uhr
Kursgebühr: 5,-- Euro

Kräuter + Früchte in der Wieseck-Aue

Treffpunkt: Bürgerhaus Wieseck
Donnerstag, 13. September, 18:00 - 19:30 Uhr
Kursgebühr: 5,-- Euro

TAGESKURSE

Hausapotheke bei Erkältungskrankheiten

Möglichkeiten und Grenzen der Phytotherapie bei Erkältungskrankheiten werden erläutert, vor allem steht die Herstellung pflanzlicher Zubereitungen im Vordergrund. So wird ein Inhalationsöl, eine Einreibung zur Lösung des festen Schleims, ein reizlindernder Sirup, eine entzündungshemmende Tinktur, ein Nasenöl gegen Verkrustungen der Nasenschleimhaut und verschiedene Teemischungen hergestellt.

Bitte bis drei Wochen vorher schriftlich anmelden!

Samstag, 17. März, 10:00 - 17:00 Uhr
Kursgebühr: 65,-- Euro (inklusive Materialkosten).

Naturkosmetik selbst zubereiten

Nach einer Einführung in die Grundlagen der Salbenherstellung werden verträgliche Kosmetika auf der Basis natürlicher Grundstoffe selbst zubereitet. Auf dem Programm stehen diverse Cremes und Salben, die Zubereitung eines Lippenpflegestiftes, einer Badebombe, eines Massageblocks, einer Heilpflanzenseife und eines Deos ohne Parfüm oder Aromen. Wohl erprobte Rezepturen lassen sich auf individuelle Ansprüche Ihrer Haut anpassen, insbesondere bei der Verwendung spezieller Heilpflanzenextrakte.

Sie erhalten u.a. Informationen über die Wirkungen von Heilpflanzen auf der Haut, über Stoffe, die sich mit Salbengrundlagen nicht vertragen und lernen verschiedene Kniffe zur hygienischen Herstellungsweise.

Bitte bis drei Wochen vorher schriftlich anmelden!

Sonntag, 18. März, 10:00 - 16:30 Uhr
Kursgebühr: 65,-- Euro (inklusive Materialkosten)

FORTBILDUNGEN

Allgemeines

Die Fortbildungen richten sich an alle, die sich bereits intensiv mit der Heilpflanzenkunde beschäftigt haben und ihr Wissen auffrischen bzw. vertiefen möchten.

Am Ende einer Fortbildungsveranstaltung wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt. Die Kurse im Angebot sind unabhängig voneinander buchbar. Auf diese Weise können Sie die Themen wählen, die für Sie besonders relevant sind.

Bitte melden Sie sich bis drei Wochen vor dem jeweiligen Kurs schriftlich an!

Fachwissen anschaulich vermitteln - Methodensammlung -

Wie lassen sich Kenntnisse über Pflanzenarten, ihr Umfeld und ihre Nutzung vermitteln? In diesem Kurs werden Methoden vorgestellt, die von der reinen Erzähl- und Vortragstechnik weg und hin zur spielerischen Einbeziehung und aktiven Beteiligung von Kindern und Erwachsenen in Kurse mit pflanzlichen Themen führen.

Sonntag, 15. Januar, 10:00 - 17:00 Uhr

Kursgebühr: 75,- Euro (für Absolventen der Phytotherapieausbildung der Heilpflanzenschule Calendula 65,- Euro).

Komplementäre Phytotherapie bei Krebserkrankungen

Nach einer kurzen Einführung in die Grundlagen der Krebsentstehung und einem Überblick über schulmedizinische Therapien werden verschiedene sinnvolle prophylaktische Maßnahmen und begleitende phytotherapeutische Maßnahmen erläutert. Dabei wird auch auf die Wechselwirkungen von Heilpflanzen mit Zytostatika eingegangen.

Sonntag, 22. Januar, 10:00 - 17:00 Uhr

Kursgebühr: 75,- Euro (für Absolventen der Phytotherapieausbildung der Heilpflanzenschule Calendula 65,- Euro).

Neuigkeiten aus der Phytotherapie

Was sind HMPC-Monografien, welche Mittel wirken stärker bzw. schwächer bei Veneninsuffizienz, Prostatabeschwerden, im Klimakterium oder bei Fettstoffwechsestörungen? Was ist von Lavendelöl bei Angststörungen und von Phytopharmaka bei Harnwegsinfekten zu halten? Die Themen werden angesichts der aktuellen Studienlage bzw. Leitlinien der Fachgesellschaften behandelt. Zusätzlich werden pflanzliche Phytopharmaka anhand von Übungen bewertet.

Samstag, 24. März, 10:00 - 17:00 Uhr

Kursgebühr: 75,- Euro (für Absolventen der Phytotherapieausbildung der Heilpflanzenschule Calendula 65,- Euro).

Wechselwirkungen zwischen Phytotherapie und Schulmedizin

Zunächst wird erläutert, aufgrund welcher allgemeinen Mechanismen Wechselwirkungen entstehen können. Dann werden spezielle Wechselwirkungen zwischen pflanzlichen Arzneimitteln und folgenden Medikamenten vorgestellt:

- Mittel mit Wirkung auf die Blutgerinnung
- Antiöstrogene und Östrogenrezeptorantagonisten
- Glucocorticoide
- Antidepressiva
- Antirheumatika insbesondere Methotrexat

Da fundierte Kenntnisse über das Krankheitsgeschehen erforderlich sind, wird der Kurs insbesondere für Ärzte, Heilpraktiker, Apotheker und PTAs empfohlen.

Sonntag, 25. März, 10:00 - 17:00 Uhr

Kursgebühr: 75,- Euro (für Absolventen der Phytotherapieausbildung der Heilpflanzenschule Calendula 65,- Euro).

Jahrestreffen: Exkursion nach Hirschaid

Termine: 14. + 15. Juli. Das Jahrestreffen ist den Absolventen der Phytotherapieausbildung der Heilpflanzenschule Calendula vorbehalten

AUSBILDUNG HEILPFLANZENKUNDE - PHYTOTHERAPIE -

Durch die Ausbildung lernen Sie, die Heilpflanzenkunde umfassend anzuwenden und auch ihre Grenzen zu erkennen. Dazu wechseln sich theoretische Inhalte mit praktischen Einheiten ab.

Nach allgemeinen Einführungsthemen, bei denen die Phytotherapie auch von anderen Naturheilverfahren auf pflanzlicher Basis (z.B. Homöopathie, Anthroposophie) abgegrenzt wird, werden Heilpflanzen nach deren Einsatzgebieten geordnet besprochen: Phytotherapie bei Erkrankungen der Atemwege, des Verdauungs-traktes, der ableitenden Harnwege, der Prostata, des Bewegungsapparates, der Haut, bei psychischen und neurologischen Erkrankungen, bei Herz-Kreislauf- und stoffwechselbedingten Erkrankungen und in der Frauenheilkunde. Dabei werden auch unerwünschte Wirkungen und Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln erläutert.

Um das Wissen zu den besprochenen Heilpflanzen zu vertiefen, werden Exkursionen z.B. in den Gießener Botanischen Garten, zum Heilpflanzenanbau in Staufenberg oder in die nähere Umgebung Gießens, deren Pflanzenwelt überraschend vielfältig ist, unternommen. Während der Exkursionen wird geübt, Heilpflanzen von unwirksamen oder giftigen Doppelgängern zu unterscheiden.

Hinzu kommen praktische Übungen, anhand derer verschiedene Verarbeitungsweisen von Heilpflanzen verdeutlicht werden. Die ausgewählten Auszugsverfahren sind auf die jeweils wirksamen Inhaltsstoffgruppen optimal abgestimmt.

Um Sie während der Ausbildung und auch später während der Erweiterung Ihrer Artenkenntnisse angemessen zu begleiten, ist die Teilnahme an allen Kräuterspaziergängen im Jahresprogramm kostenlos. Außerdem wird einmal jährlich eine große kostenfreie Jahresexkursion unternommen, bei der viele "Ehemalige" ihre Erfahrungen austauschen (siehe Fortbildungen).

Die Teilnehmerzahl pro Kurs ist auf maximal zehn Personen beschränkt, da nur so eine intensive und individuelle Betreuung gewährleistet werden kann.

Die Ausbildungen Phytotherapie berechtigen nicht zur Ausübung der Heilkunde, die Ärzten und Heilpraktikern vorbehalten ist!

Die Ausbildungen umfassen insgesamt zwölf Kurstage zu jeweils neun Unterrichtseinheiten (somit ergeben sich 108 Unterrichtseinheiten zu 45 Minuten für die gesamte Ausbildung).

Es werden aus didaktischen Gründen zwei verschieden aufgebaute Ausbildungen Phytotherapie angeboten, die unterschiedliche Vorkenntnisse einbeziehen.

Die **Ausbildung für Interessierte ohne medizinische Vorkenntnisse** richtet sich an jene, die besser über Heilpflanzen beraten, sie für sich selbst nutzen oder die Heilpflanzenkunde in ihren Unterricht einbeziehen möchten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, da während des Kurses allgemeinverständlich auch Grundlagen über die Funktionsweise des Körpers und Erkrankungen, die mit Heilpflanzen behandelt werden können, gelegt werden.

Da die Phytotherapie auf schulmedizinisch definiertem Krankheitsverständnis aufbaut, werden diese Kenntnisse bei der **Phytotherapieausbildung für Angehörige und Anwärter der Heil- und Pflegeberufe** vorausgesetzt. Aufgrund des hohen Bezugs zur Berufspraxis von Ärzten, Apothekenfachpersonal, Hebammen, Heilpraktikern, MTA, Physiotherapeuten und Pflegepersonal können Sie schon während der Ausbildung die gewonnenen Erkenntnisse in Ihre Tätigkeit einbeziehen. Auch Naturwissenschaftlern mit biologisch-biochemischem Hintergrund wird dieser Kurs empfohlen. **Die Ausbildung ist von der Landesapothekerkammer Hessen mit 96 Fortbildungspunkten anerkannt worden.**

Am Ende der Ausbildung wird eine Teilnahmebescheinigung bzw. nach einer freiwilligen Prüfung das **Zertifikat der Heilpflanzenschule Calendula** über die bestandene Prüfung in der Fachrichtung Phytotherapie (auf Wunsch auch mit dem Titel als Wildkräuter- und Heilpflanzenexpert/e/in oder -berater/in, bei pädagogischer Ausbildung auch als Wildkräuter- und Heilpflanzen-pädagog/e/in) ausgestellt.

AUSBILDUNG HEILPFLANZENKUNDE

- Lehrinhalte -

Ziel der Ausbildungen ist neben der Erlangung der Fachkenntnis für die adäquate Anwendung der Phytotherapie, Prinzipien zur eigenen Rezepturentwicklung zu erkennen, um den individuellen Bedürfnissen der Behandelten entsprechen zu können.

Während der Ausbildung werden unter anderem folgende Themen behandelt:

- Überblick über verschiedene naturheilkundliche Verfahren auf pflanzlicher Basis
- Exkursionen mit Pflanzenbestimmungsübungen
- Sammeln, Verarbeiten, Aufbewahren und Kennzeichnen von Heilpflanzen. An praktischen Beispielen werden unterschiedliche Zubereitungsformen für den inneren und äußeren Gebrauch erläutert (z.B. Kräuteröle, Salben, Cremes, Lippenpflegestifte, Seifen, Auflagen, Wickel, Teemischungen, Kräutersäckchen, Liköre und Tinkturen). So entsteht während der Ausbildung eine pflanzliche Hausapotheke.
- Erkennen von Giftpflanzen und Maßnahmen bei Vergiftungen
- Einsatz von Heilpflanzen bei Erkrankungen der Atemwege, Harnwege, Psyche, Haut, des Magen-Darm-Trakts, Bewegungsapparates, Herz-Kreislaufsystems, Stoffwechsels, bei Frauenbeschwerden oder zur Gesundheitserhaltung
- Pflanzeninhaltsstoffe und deren Wirkungen
- Mit welchen Lösungsmitteln werden Pflanzeninhaltsstoffe optimal extrahiert, um eine gesicherte Wirkung zu erzielen?
- Rezeptieren von Heilpflanzen: welche Heilpflanzenkombinationen sind sinnvoll, wie vermeide ich, dass die Teemischung sich entmischt? Wann ist der Einsatz pflanzlicher Fertigpräparate sinnvoll?
- Bei welchen Krankheiten dürfen bestimmte Heilpflanzen nicht angewendet werden, mit welchen Arzneimitteln kommt es zu Wechselwirkungen und welche Nebenwirkungen sind von Heilpflanzen bekannt? Welche Pflanzen sind vor Operationen abzusetzen? Welche Pflanzen verfügen über Inhaltsstoffe, die häufig Allergien verursachen?
- Grenzen der Phytotherapie: welche Erkrankungen sind nur unterstützend mit Pflanzen zu behandeln?

- Termine -

Alle Kurse finden jeweils von 9:30 Uhr - 18:00 Uhr in der Alicenstraße 31 in Gießen statt (inklusive einer Mittagspause von einer Stunde).

Interessierte ohne medizinische Vorkenntnisse	Angehörige der Heil- und Pflegeberufe
<p>Termine 2012 Wochenendausbildung Kurs Nr. WE 12: I. 28. + 29.04.2012 IV. 18. + 19.08.2012 II. 02. + 03.06.2012 V. 22. + 23.09.2012 III. 30.6. + 01.07.2012 VI. 20. + 21.10.2012</p>	<p>Termine 2012 Wochenendausbildung Kurs Nr. HB 10: I. 14. + 15.04.2012 IV. 08.+ 09.09.2012 II. 12. + 13.05.2012 V. 13.+ 14.10.2012 III. 16. + 17.06.2012 VI. 10.+ 11.11.2012</p>
<p>Termine 2013 Wochenendausbildung Kurs Nr. WE 13: I. 06. + 07.04.2013 IV. 06. + 07.07.2013 II. 04. + 05.05.2013 V. 24. + 25.08.2013 III. 08. + 09.06.2013 VI. 28. + 29.09.2013</p>	<p>Termine 2013 Wochenendausbildung Kurs Nr. HB 11: I. 20. + 21.04.2013 IV. 17.+ 18.08.2013 II. 25. + 26.05.2013 V. 21.+ 22.09.2013 III. 29. + 30.06.2013 VI. 26.+ 27.10.2013</p>

AUSBILDUNG HEILPFLANZENKUNDE

- Kursgebühren im Jahr 2012 -

Die Inhalte der einzelnen Ausbildungstermine bauen aufeinander auf, so dass die Buchung von Einzelterminen nicht möglich ist. Bei Verhinderung kann der Termin nachgeholt werden.

In der Kursgebühr sind Materialien für pflanzliche Zubereitungen und umfangreiche Unterrichtsunterlagen enthalten. Der Erwerb zusätzlicher Literatur ist nicht erforderlich. Die Teilnahme an Kräuterspaziergängen im Jahresprogramm ist kostenfrei.

An- bzw. Abfahrts-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind im Preis nicht enthalten.

Mit Beginn der Ausbildung wird die gesamte Kursgebühr fällig (entweder als Einmalzahlung oder in Form von Raten).

Die Gebühr für die freiwillige Prüfung beträgt zusätzlich 60,-- Euro.

Die Anmeldung erfolgt schriftlich. Erst mit der Überweisung der Anmeldegebühr von 40,-- Euro wird Ihre Anmeldung gültig und bestätigt und Ihnen ein Platz im Kurs reserviert. Die Anmeldegebühr wird auf die Kursgebühr angerechnet. Bei Abmeldung oder bei Nichterscheinen wird die Anmeldegebühr einbehalten. Melden Sie sich bitte bis 3 Wochen vor Kursbeginn an. Findet ein Kurs nicht statt, wird die Anmeldegebühr selbstverständlich zurückerstattet.

Die Überweisung der Kursgebühren kann in Form einer Einmalzahlung oder in Form von Ratenzahlungen erfolgen. Die Zahlungen sollten bis eine Woche vor Kursbeginn bzw. dem jeweiligen Wochenende erfolgen (die Kontoverbindung wird Ihnen bei Anmeldung schriftlich mitgeteilt).

Kursgebühr bei Einmalzahlung:

960,-- Euro (nur 920,-- Euro nach erfolgter Überweisung der Anmeldegebühr)

Kursgebühr bei Ratenzahlung:

Sechs Raten zu je 162,-- Euro (erste Rate nur 122,-- Euro nach erfolgter Überweisung der Anmeldegebühr).

In Absprache mit mir sind auch kleinere Ratenbeträge möglich. Bitte setzen Sie sich dazu vor Ausbildungsbeginn mit mir in Verbindung.

Beachten Sie bitte auch die allgemeinen Geschäftsbedingungen!

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

(Änderungen für das Jahr 2013 sind vorbehalten)

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in der Alicenstraße 31 in Gießen statt.

Sorgen Sie bitte bei allen Veranstaltungen, die im Freien stattfinden, für wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk.

Kosten für An- und Abfahrt, Verpflegung und Unterkünfte sind in den Kursgebühren nicht enthalten.

Kräuterspaziergänge finden auch bei Regen, nicht aber bei Gewitter statt. Die Kursgebühr für Kräuterspaziergänge wird vor Ort gegen Quittung in bar bezahlt.

Für Fortbildungen, Tages- und Phytotherapiekurse gilt:

Bitte melden Sie sich innerhalb der jeweils angegebenen Fristen rechtzeitig an. Es wäre zu schade, wenn ein Kurs abgesagt werden müsste, obschon sich kurzfristig doch noch ausreichend Interessierte gefunden hätten, nur eben viel zu spät!

Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen (formlos oder mit Hilfe des Anmeldeformulars) und ist mit dem Eingang bei der Heilpflanzenschule Calendula verbindlich. Die Berücksichtigung der verbindlichen Anmeldung erfolgt nach der Reihenfolge der Eingänge der Kursgebühr (bei Ausbildungen der Anzahlung in Höhe von 40,- Euro). Die jeweilige Kursgebühr sollte bis eine Woche vor Kursbeginn eingegangen sein.

Erst nach Überweisung der Kursgebühr wird Ihre Anmeldung gültig und bestätigt.

Ein Rücktritt vom Kurs muss schriftlich erfolgen und ist möglich, wenn er innerhalb eines Zeitraums von mehr als einer Woche vor Kursbeginn erfolgt. Bei Tageskursen und Fortbildungen wird Ihnen die gesamte Kursgebühr zurückerstattet, bei Ausbildungen bereits geleistete Zahlungen der Kursgebühr abzüglich der Anmeldegebühr. Bei Abmeldung vom Kurs innerhalb von weniger als eine Woche vor Kursbeginn oder bei Nichterscheinen wird die volle Kursgebühr in Rechnung gestellt, wenn sich kein Ersatzteilnehmer finden lässt.

Bei Überweisungen erwähnen Sie bitte unter Verwendungszweck Ihren Namen und den Kurstitel.

Bankverbindung: wird Ihnen bei schriftlicher Anmeldung mitgeteilt.

Für alle Veranstaltungen gilt:

Für Unfälle, Verletzungen, Erkrankungen oder sächliche Schäden während der An- und Abfahrt sowie der Kurszeiten wird keine Haftung übernommen.

Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden oder es der Dozentin aus schwerwiegenden Gründen nicht möglich sein, den Kurs durchzuführen, kann der Kurs ersatzlos gestrichen werden. In diesem Fall werden bereits überwiesene Kursgebühren und Anzahlungen zurückerstattet. Bei Nichtstattfinden aufgrund von zu geringer Teilnehmerzahl werden die Teilnehmer spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn informiert. Ein Anspruch auf Ersatzleistungen oder Entschädigung ist bei Kursstreichung generell ausgeschlossen. Bei nachweislich nicht möglicher Stornierung von Buchungen (von z.B. Bahnfahrkarten, Unterkünfte) werden entstandene Kosten nach Belegen nur bei Kursstreichung von weniger als 2 Wochen vor Kursbeginn erstattet, wenn sich der Teilnehmer unmittelbar nach Information über gestrichene Kurse rechtzeitig um eine Stornierung bemüht hat.

An die Heilpflanzenschule Calendula
Dr. Katharina Vogelsang
Alicestraße 31
35390 Gießen

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich für folgende(n) Kurs(e) an:

Name, Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon

- Bitte senden Sie mir eine Wegbeschreibung und einen Stadtplan zu
- Bitte senden Sie mir ein Unterkunftsverzeichnis zu
- Mit der Weitergabe meines Namens und meiner Telefon-Nr. an andere Kursteilnehmer zur Bildung von Fahrgemeinschaften bin ich einverstanden

Die Geschäftsbedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an.

Ort,

Datum

Unterschrift